



利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
年末年始(12/28~1/3)

*駐車場は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
	1 わらべうた	2 歯ならびは 呼吸と寝相で治す	3	4 休み 	5 身体測定	6
7	8 おはなし なあに	9 親カフェ	10 おにぎり ランチ	11 休み 	12 身体測定 青空サロン	13
14	15 手作り 布おもちゃ	16 子ども未来サポーター 相談会	17 おもちゃ図書館に 行こう	18 休み 	19 身体測定 まちかどサロン	20
21	22	23 離乳食のお話	24 誕生会	25 休み 	26 休み 	27
28	29	30				

《毎日行っているもの》

お庭あそび

11:00~11:45

13:00~15:00

すくすくタイム

(手あそび・絵本の読み聞かせなど)

11:50~

15:00~

※講座・行事があるときはお休みです

《毎週金曜日》

身体測定

10:00~15:30



《毎月行っているもの》

子ども未来サポーター相談会

(認定こども園・保育施設等の入園制度の
情報提供を個別に行います。)

誕生会 毎月第4水曜日

子育て相談

フロア・電話で随時受け付けています。
お気軽に声をかけてください。

*フロアでは食事はできません。
授乳・水分補給はできます。

しみずおもちゃ図書館に行こう

しみずおもちゃ図書館で一緒に遊びましょう。おもちゃがたくさん
ありますよ。

日時 4月17日(水) 10:30~11:45

場所 しみずおもちゃ図書館(はーとびあ清水)

現地集合・解散です

定員 15組

*申し込みは、4月2日(火)~

誕生会

4月24日(水) 10:30~11:00

誕生月の方は10:15までに受付をして下さい

ペープサートやパネルシアターなどを楽しみながら、誕生日の
おともだちをお祝いしましょう。

誕生月のおともだちには写真と手形をとって手作りのカードを
プレゼントします。みんなで遊びにきてね!

みんなで遊ぼう! 『すくすくタイム』

手あそびやふれあいあそび、絵本の読み聞かせの時間
です。みんなで一緒に遊びましょう。
季節のうたも歌います。

*すくすくタイムは毎日2回行っています

*講座の時はお休みです。室内掲示をご覧ください。

講師によるスペシャルすくすくタイムもあります。

今月は

1日 わらべうた 11:50~

8日 おはなしなあに 11:50~

4月のすくすくタイムのうた

♪おはながわらった♪

おはなが わらった
おはなが わらった
みんな わらった

おはなが わらった
おはなが わらった
いちどにわらった



~子ども未来サポーター~

清水中央子育て支援センターには子ども未来サポーターがいます。子育て相談の他、入園制度の情報提供などを個別にお受けしています。
赤ちゃん広場(清水保健福祉センター)などにも出向いていますので、お気軽に声をかけてください。毎月1回相談日も設けています。

今月のサポーター相談会は 4月16日(火) 10:00~です(要予約)

4月の行事・講座のご案内

講座の予約は9:00～フロアまたは電話で受けつけています。
(先着順)
お問い合わせは、交流サロンすくすく 355-3366 まで。

対象
6ヶ月～
1歳半頃の親子

赤ちゃんサロン 離乳食のお話

講師 古木 朝子 氏

4月23日(火) 13:30～14:30

栄養士さんの離乳食の進め方のお話です。

定員 10組

※申し込みは 4月3日(水)～



対象
子育て中の親子

手作り布おもちゃ

講師 さとう ゆきこ 氏

4月15日(月) 10:00～11:00

振るとやさしい鈴の音がする『いちご』を作ります。

製作キット代金500円を徴収します。

定員 10組

※申し込みは 4月2日(火)～



毎月開催

知って得する子育て講座

①

「歯ならびは呼吸と寝相で治す！」

講師 高橋 一人 氏

4月2日(火) 10:15～11:00

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。
歯に関しての相談もできますよ。

予約不要 *お子さんと一緒に参加できます

②親カフェ

「子どもがみるみる成長する3つの関わり方」

講師 岡山 晃一郎 氏

4月9日(火) 10:15～11:00

子どもの学ぶ力は無限大！子どもを上手にサポート
する3つの関わり方を聞きましょう。

出張サロン

青空サロン (島崎町公園)

4月12日(金)
10:00～11:00

電車が見える公園で
みんなで遊ぼう!!

島崎町公園や清水駅前銀座(AKIBAKO)にすくすくが出張します。

支援センターの旗を目印に遊びにきてね!

すくすくタイムもお楽しみに。

キットパスで
手形足型をとろう!!

まちかどサロン (清水駅前銀座)

4月19日(金)
10:30～12:00

おにぎりランチ



4月10日(水)

11:30～12:15

清水中央子育て支援センター こすもす組

持ち物 昼食(おにぎりやパンなどの軽食)・水筒

みんなでいっしょにお昼ご飯を食べましょう。

すくすくタイムもありますよ。

5月の予定

対象
子育て中の親子

親子ヨガ

講師 杉山 嘉苗 氏

5月11日(土) 10:00～11:00

親子でヨガにチャレンジ!!

定員 12組

※申し込みは 4月22日(月)～

5/1(水)～5/5日(日)

こいのぼり作り

11日(土) 親子ヨガ

14日(火) 知っ得講座(歯ならび)

15日(水) 保健師育児相談

17日(金) 薬剤師さんのはなし

20日(月) 絵本を楽しむ

22日(水) 親子リトミック

28日(火) 知っ得講座(親カフェ)

29日(水) 誕生会

《休館日》

7日(火)

8日(水)

9日(木)

10日(金)

16日(木)

23日(木)

30日(木)