



利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日

年末年始(12/28~1/3)

*駐車場は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
	1 わらべうた	2 わが家と地域の 防災対策	3 親カフェ	4 休み 	5 身体測定 子ども未来サポーター 相談会	6
7	8	9 休み 	10 歯ならびは呼吸と 寝相で治す	11 休み 	12 身体測定 青空サロン	13
14	15 子どもの才能 発見講座	16 ベビー リトミック	17 おにぎり ランチ	18 休み 	19 身体測定 赤ちゃんサロン 離乳食の話	20
21	22 ベビー マッサージ	23	24 誕生会	25 休み 	26 身体測定 まちかど サロン	27 ハロウィンバック 作り
28 	29 おはなしなあに	30	31 おもちゃ 図書館へ行こう			
ハロウィンバック作り 10/27(土)~31(水)						

《毎日行っているもの》

お庭あそび

11:00~11:45

13:00~15:00

すくすくタイム

(手あそび・絵本の読み聞かせなど)

11:50~

15:00~

※講座・行事があるときはお休みです

《毎週金曜日》

身体測定

10:00~15:30

《毎月行っているもの》

子ども未来サポーター相談会

(認定こども園・保育施設等の入所制度の
情報提供を個別に行います。)

誕生会 毎月第4水曜日

子育て相談

フロア・電話で随時受け付けています。
お気軽に声をかけてください。

*フロアでは食事はできません。
授乳・水分補給はできます。

誕生会

10月24日(水) 10:30~11:00

どなたでもご参加下さい。

誕生月の方は10:15までに受付をして下さい

おたんじょうび
おめでとう



静岡市市政出前講座

わが家と地域の防災対策

講師 清水区地域総務課職員

突然起こる災害に備え、幼い子どもさんのいる家庭での防災対策
について、お話を聞きます。

日時 10月2日(火) 10:00~11:00

定員 20組

*申し込みは9月10日(月)~

ミニ遠足

しみずおもちゃ図書館に行こう

しみずおもちゃ図書館と一緒に遊びましょう。おもちゃがたくさん
ありますよ。

日時 10月31日(水) 10:30~12:00

場所 しみずおもちゃ図書館(はーとびあ清水)

定員 15組

現地集合・解散となります。

お弁当やおやつなどの飲食は、ワークスペースで11:30から利用
できます。

*申し込みは、10月16日(火)~

みんなで遊ぼう! 『すくすくタイム』

手あそびやふれあいあそび、絵本の読み聞かせの時間
です。みんなで一緒に遊びましょう。
季節のうたも歌います。

*すくすくタイムは毎日2回行っています

*講座の時はお休みです。室内掲示をご覧ください

講師を迎えるスペシャルすくすくタイムもあります。

今月のスペシャルすくすくタイムは

1日 わらべうた 11:50~

29日 おはなしなあに 11:50~

10月のすくすくタイムのうた

♪でぶいもちゃん ちびいもちゃん♪

でぶいもちゃん つちのなかで なにしたたの
もぐらと おすもうなんか してたのかい

ちびいもちゃん つちのなかで なにしたたの
みみすと けんかなんか してたのかい

~ 子ども未来サポーター ~

清水中央子育て支援センターには子ども未来サポーターが
います。子育て相談の他、入園制度の情報提供などを個別
にお受けしています。

赤ちゃん広場(清水保健福祉センター)や子育てトークの
会にも出張します。毎月1回相談日も設けています。

10月のサポーター相談会 10月5日(金)13:30~

(要予約)

子育て中の親子

子どもの才能発見講座

講師 野田 敏博 氏
(子育て診断士 兼 ファイナンシャルプランナー)



「イライラしてつい怒鳴ってしまう」「わが子の個性を伸ばしたい」というママ必見! 「これからの金のこと」も同時に学べる講座です♪

第一部 統計学から見る子どもの個性と才能発見講座
第二部 これからの考えるマネー講座

日時 10月15日(月) 10:00~12:00 (受付 9:35~9:50)
定員 20組

*申し込みは9月28日(金)~

10月の講座・行事予定

歩行ができる子~
2歳半までの親子

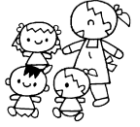
ベビーリトミック

講師 池永 由美子 氏

ピアノのリズムにあわせてママと楽しく身体を動かしましょう。

日時 10月16日(火) 10:30~11:30
場所 清水テルサ5階 リハーサル室
対象 歩ける子~2歳半までの親子
定員 20組

*申し込みは10月3日(水)~



6ヶ月~
1歳半の親子

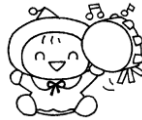
赤ちゃんサロン

講師 古木 朝子 氏

離乳食の進め方や食材について、栄養士さんから話を聞きます。

日時 10月19日(金) 13:30~14:30
対象 6ヶ月~1歳半の親子
定員 10組

*申し込みは、10月1日(月)~



2ヶ月~
ねんねの赤ちゃん

ベビーマッサージ

講師 首藤 享子 氏

オイルを使ったマッサージで心地良さもアップ。親子のふれあいの時間です。

日時 10月22日(月) 10:00~11:00
対象 2ヶ月~ねんねの赤ちゃん親子
定員 10組

*申し込みは、10月12日(金)~



毎月開催

知って得する子育て講座

①親カフェ

「自分に自信がなくなった時の対処方法」

講師 岡山 晃一郎 氏

10月3日(水) 10:15~11:00

忙しい毎日にイライラしてしまうことってありませんか? 自分に自信がなくなった時の対処方法について聞いてみましょう

予約不要 *お子さんと一緒に参加できます

②

「歯ならびは呼吸と寝相で治す!」

講師 高橋 一人 氏

10月10日(水) 10:15~11:00

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。歯に関しての相談もできますよ。



ランチルーム開催デー

おにぎりランチ

10月17日(水) 11:30~12:15

場所 清水中央子育て支援センター こすもす組
持ち物 昼食(おにぎりやパンなどの軽食)・水筒など

ハロウィンバック作り



10月27日(土)~31日(水)

かぼちゃのバックを一緒に作りましょう。

出張サロン

青空サロン (島崎町公園) ・ まちかどサロン (清水駅前銀座)

10月12日(金)

10:00~11:00



10月26日(金)

10:00~11:00

過ごしやすい季節になってきましたね。久しぶりに青空サロンも行います。清水駅前銀座(AKIBAKO)にもすすすが乗り物やおもちゃを持って出張します。支援センターの旗を目印に遊びにきてね! すくすくタイムもお楽しみに。(雨天中止です)

11月の予定

2日(金) 子ども未来サポーター相談会
6日(火) 絵本を楽しむ
7日(水) 骨盤体操
9日(金) 知っ得講座(親カフェ)
10日(土) ライフプラン表作り
13日(火) 知っ得講座(歯ならび)
21日(水) 青空サロン
28日(水) 誕生会
30日(金) まちかどサロン

【休館日】

1日(木)
5日(月)
8日(木)
15日(木)
22日(木)
26日(月)
29日(木)