



利用時間 9:00~17:00

お休み 木曜日・祝日の翌日の平日
 年末年始(12/28~1/3)

*駐車場は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 突然のケガや病気! どうしたらいいの?	4 絵本を楽しむ	5 赤ちゃんの 発達の話 歯ならびは呼吸 と寝相で治す	6 休み 	7 身体測定 親カフェ	8
9	10 保健師育児相談 わらべうた	11 先輩ママと 話そう	12 手作り 布おもちゃ	13 休み 	14 身体測定 まちかど サロン	15
16 銀ぶら マルシェ	17	18 休み 	19 親子ふれあい たまたまばこ	20 休み 	21 身体測定 おはなしなあに 清水区合同 入園相談会	22
23	24	25 休み 	26 誕生会	27 休み 	28 身体測定 おにぎり ランチ	29
30	9月の誕生会 26日(水) 10:30~11:00 どなたでもご参加下さい。 誕生月の方は9:30~10:15に受付をして下さい					

《毎日行っているもの》

お庭あそび
 11:00~11:45
 13:00~15:00

すくすくタイム

(手あそび・絵本の読み聞かせなど)
 11:50~
 15:00~
 ※講座・行事があるときはお休みです

《毎週金曜日》

身体測定
 10:00~15:30



《毎月行っているもの》

子ども未来サポーター相談会
 (認定こども園・保育施設等の入所制度の
 情報提供を個別に行います。)

誕生会 毎月第4水曜日

子育て相談

フロア・電話で随時受け付けています。
 お気軽に声をかけてください。

*フロアでは食事はできません。
 授乳・水分補給はできます。

みんなで遊ぼう! 『すくすくタイム』

手あそびやふれあいあそび、絵本の読み聞かせの時間です。

みんなで一緒に遊びましょう。

季節のうたも歌います。

講師を迎えるスペシャルすくすくタイムもあります。

*すくすくタイムは毎日2回行っています

*講座の時はお休みです。室内掲示をご覧ください

今月のスペシャルすくすくタイムは

10日 わらべうた 15:00~

21日 おはなしなあに 11:50~



9月のすくすくタイムのうた

♪とんぼのめがね♪

とんぼのめがねは みずいろめがね
 あおいおそらをとんだから とんだから
 とんぼのめがねは びかびかめがね
 おてんとさまをみてたから みてたから
 とんぼのめがねは あかいろめがね
 ゆうやけくもとんだから とんだから

入園について
 聞いてみよう!

先輩ママと話そう

9月11日(火) 10:00~

幼稚園や認定こども園の園生活の事や入園までに準備する事
 などを先輩ママに聞いてみましょう。

*申し込みはいりません

子ども未来サポーター・保育コーディネーター

清水区合同入園相談会

【テルサ会場】

日時: 9月21日(金) 14:00~15:00

場所: 清水中央子育て支援センター

対象: 未就園の親子(保護者のみ可) 30組

要予約: 9月1日(土) 9:00~

054-355-3366(清水中央子育て支援センター)まで

平成31年度入園申請(申請書の書き方、必要書類、利用者負担額など)、
 認定こども園・保育園・小規模保育施設の概要について説明をします。
 子ども未来サポーターが個別相談をお受けします。

毎月開催

知って得する子育て講座

予約不要

9月の講座

① 親カフェ

「自分に自信がなくなった時の対処方法」

講師 岡山 晃一郎 氏

9月7日(金) 10:15~11:00

忙しい毎日にイライラしてしまうことってありませんか？
自分に自信がなくなった時の対処方法について聞いてみましょう

②

「歯ならびは呼吸と寝相で治す！」

講師 高橋 一人 氏

9月5日(水) 10:15~11:00

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。
歯に関しての相談もできますよ。

対象
子育て中の親子

突然のケガや病気！どうしたらいいの？



講師 静岡市立清水病院 小児科医 広村 竣 氏

9月3日(月) 10:00~11:00

子どもたちの突然の発熱、病気やけがなどの対処法のお話です。

定員 20組

会場は清水テルサ7階A会議室

*申し込みは8月20日(月)~



手作り布おもちゃ

~ハロウィンのかぼちゃを作ろう~

講師 さとう ゆきこ 氏

9月12日(水) 10:30~11:30

鈴が入った、ハロウィンのかぼちゃを作ります。

定員 10組

材料費500円を当日集金します

*見本はすくすくに掲示してあります

*申し込みは8月27日(月)~

絵本を楽しむ

講師 山梨 久代 氏

9月4日(火) 10:00~11:00

「たべもの」の絵本を紹介します。
トイレットペーパーの芯を使ったどうぶつの工作をします。

定員 20組

*申し込みは8月20日(月)~



保健師育児相談

講師 清水保健福祉センター 保健師

9月10日(月) 10:00~11:00

子育てアドバイスや身長体重測定、個別相談もできます。

予約不要

対象
妊婦・
2ヶ月~10ヶ月の親子

赤ちゃんサロン
赤ちゃんの発達の話

講師 紀本 映里 氏

9月5日(水) 13:30~14:30

赤ちゃんの生活や発達について、助産師さんにお話を聞いてみましょう。

定員 10組

*申し込みは8月21日(火)~



対象
0~3歳未満の親子

親子ふれあいたまてぼこ

講師 新家 菊江 氏

9月19日(水) 10:00~11:00

手遊びやリズム遊び、ダンスなど楽しい音楽にあわせて
親子でたくさん触れあいましょう!

定員 20組

*申し込みは9月3日(月)~



ランチルーム開催デー

おにぎりランチ

9月28日(金) 11:30~12:15

清水中央子育て支援センター こすもす組
持ち物 昼食(おにぎりやパンなどの軽食)・水筒など

まちかどサロン

日時 9月14日(金)
10:00~11:00



銀ぶらマルシェ

日時 9月16日(日)
10:00~13:30

すくすくが駅前銀座 AKIBAKO へ出張します。支援センターの旗を目印に遊びに来てね!

10月の予定

- 2日(火) 我が家と地域の防災対策
- 3日(水) 知っ得講座 (親カフェ)
- 5日(金) 子ども未来サポーター相談会
- 10日(水) 知っ得講座 (歯ならび)
- 15日(月) 子どもの才能発見講座
- 16日(火) ベビーリトミック
- 17日(水) おにぎりランチ
- 19日(金) 赤ちゃんサロン 離乳食のお話
- 22日(月) ベビーマッサージ
- 24日(水) 誕生会
- 26日(金) まちかどサロン
- 31日(水) ミニ遠足 おもちゃ図書館へ行く

休館日は子育て交流サロンカレンダーをご覧ください