

交流サロンすくすく 子育て講座・行事予定

H30年9月～H31年3月

☆申し込みは直接フロアまたは電話でどうぞ

| 月日 | 曜日 | 講座名 | 内容 | 対象 | 定員 | 募集日 |
|-------|----|-----------------------------------|--|----------------|------|--------------------------|
| 9/3 | 月 | 静岡市政出前講座 突然のケガや病気! どうしたらいいの | 清水病院の小児科医の話 | 子育て中の親子 | 20組 | 8/20(月)～ |
| 9/4 | 火 | 絵本を楽しむ | 絵本の紹介・読み聞かせ・わらべうたなど | 子育て中の親子 | 20組 | 8/20(月)～ |
| 9/5 | 水 | 赤ちゃんサロン 赤ちゃんの発達の話 | 助産師による赤ちゃんの生活と発達の話 | 妊婦・2ヶ月～10ヶ月の親子 | 10組 | 8/21(火)～ |
| 9/10 | 月 | 保健師育児相談 | 保健師の話と育児相談・身体測定もできます | 子育て中の親子 | 予約不要 | |
| 9/11 | 火 | 先輩ママと話そう | 幼稚園・認定こども園にお子さんを通わせている先輩ママとの交流会 | 子育て中の親子 | 予約不要 | |
| 9/12 | 水 | 手作り布おもちゃ | お子さんに手作りの布おもちゃを作しましょう (お子さんも一緒に参加できます) | 子育て中の親 | 10組 | 8/27(月)～ |
| 9/19 | 水 | 親子ふれあいたまてばこ | わらべうたや手遊び、リズム遊びを親子で楽しみましょう | 0歳～3歳未満の親子 | 20組 | 9/3(月)～ |
| 10/2 | 火 | 静岡市政出前講座 わが家と地域の防災対策 | 子どものいる家庭で知っておきたい防災対策についての話 | 子育て中の親子 | 15組 | 9/10(月)～ |
| 10/15 | 月 | 子どもの才能発見講座 | 統計学から見る子どもの個性と才能発見講座 | 子育て中の親子 | 15組 | 9/28(金)～ |
| 10/16 | 火 | ベビーリトミック | ピアノのリズムに合わせてママと一緒に楽しく身体を動かしましょう | 歩ける子～2歳半までの親子 | 20組 | 10/3(水)～ |
| 10/19 | 金 | 赤ちゃんサロン 離乳食のお話 | 栄養士による離乳食の進め方の話 | 6ヶ月～1歳半までの親子 | 10組 | 10/1(月)～ |
| 10/22 | 月 | ベビーマッサージ | オイルを使ったベビーマッサージ | 2ヶ月～ねんねの赤ちゃん | 10組 | 10/12(金)～ |
| 10/31 | 水 | ミニ遠足 おもちゃ図書館へ行こう | はーとびあ清水にあるしみずおもちゃ図書館で一緒に遊びましょう | 子育て中の親子 | 15組 | 10/16(火)～ |
| 11/6 | 火 | 絵本を楽しむ | 絵本の紹介・読み聞かせ・わらべうたなど | 子育て中の親子 | 20組 | 10/22(月)～ |
| 11/7 | 水 | 骨盤体操 | 身体を動かして心と身体をリフレッシュしましょう | 子育て中の親(託児つき) | 10組 | 10/27(土)～ (申込みはフロアのみ) |
| 11/10 | 土 | ライフプラン表づくり | 将来どのくらいお金がかかるの? シールを貼りながらライフプラン表を作ってみましょう | 子育て中の親子 | 予約不要 | |
| 日程未定 | | 乾物と天然だしで すこやか食生活 | 清水駅前銀座「蒲原屋」の出前講座 | 子育て中の親子 | 20組 | |
| 12/8 | 土 | クリスマス会 | クリスマスをみんなで楽しみましょう | 就学前の親子 | 予約不要 | |
| 12/10 | 月 | 卒乳・断乳の話 | 助産師による卒乳・断乳の話 | 子育て中の親 | 20組 | 11/27(火)～ |
| 12/12 | 水 | 手作り布おもちゃ | お子さんに手作りの布おもちゃを作しましょう (お子さんも一緒に参加できます) | 子育て中の親 | 10組 | 12/1(土)～ |
| 12/14 | 金 | 親子ふれあいたまてばこ | わらべうたや手遊び、リズム遊びを親子で楽しみましょう | 0歳～3歳未満の親子 | 20組 | 12/1(土)～ |

| | | | | | | |
|--|---|----------------------|--|--|---------|-----------|
| 1/16 | 水 | 赤ちゃんサロン 赤ちゃんの発達の話 | 助産師による赤ちゃんの生活と発達の話 | 妊婦・2ヶ月～10ヶ月の親子 | 10組 | 12/18(火)～ |
| 1/21 | 月 | ベビーマッサージ | オイルを使ったベビーマッサージ | 2ヶ月～ねんねの赤ちゃん | 10組 | 1/11(金)～ |
| 1/28 | 月 | キットパスあそび | キットパスを使ってオリジナルの作品を作しましょう | 子育て中の親子 | 15組 | 1/18(金)～ |
| 1/30 | 水 | 親子リトミック | ピアノのリズムに合わせてママと一緒に楽しく身体を動かしましょう | 2歳～3歳未満の親子 | 15組 | 1/16(水)～ |
| 2/5 | 火 | 絵本を楽しむ | 絵本の紹介・読み聞かせ・わらべうたなど | 子育て中の親子 | 20組 | 1/22(火)～ |
| 2/19 | 火 | 親子えいごリトミック | リトミックで体を動かしながらのえいごあそび | 歩ける子～3歳未満の親子 | 20組 | 2/5(火)～ |
| 2/20 | 水 | 保健師育児相談 | 保健師の話と育児相談・身体測定もできます | 子育て中の親子 | 予約不要 | |
| 2/24 | 日 | 運動遊び | きのいい羊達の先生と一緒に運動遊びを楽しみましょう | 2歳～6歳未満の親子 | 15組 | 2/8(金)～ |
| 日程未定 | | 乾物と天然だして すこやか食生活 | 清水駅前銀座「蒲原屋」の出前講座 | 子育て中の親子 | 20組 | |
| 3/2 | 土 | 親子ヨガ | お子さんと一緒にヨガを楽しみましょう | 子育て中の親子 | 12組 | 2/18(月)～ |
| 知って得する子育て講座① 親カフェ | | | 子どもとの関わり方の話 | 9/7(金)・10/3(水) 11/9(金)・12/5(水) 1/9(水)・2/6(水) 3/6(水) | 子育て中の親子 | 予約不要 |
| 知って得する子育て講座② 歯ならびは呼吸と寝相で治す！ | | | 歯に関する質問や悩みにわかりやすく 答えてくれます | 9/5(水)・10/10(水) 11/13(火)・12/4(火) 1/8(火)・2/13(水) 3/12(火) | 子育て中の親子 | 予約不要 |
| スペシャルすくすくタイム おはなしなあに | | | パネルシアターや手あそび、ふれあい あそびを楽しむ | 9/21(金)・10月(日程未定) 11/20(火)・12/17(月) 1/22(火)・2/26(火) 3/13(水) | 子育て中の親子 | 予約不要 |
| スペシャルすくすくタイム わらべうた | | | わらべうたを楽しむ | 9/10(月)・10/1(月) 11/19(月)・12/3(月) 1/7(月)・2/4(月) 3/4(月) | 子育て中の親子 | 予約不要 |
| 子ども未来サポーターによる相談会 | | | 幼稚園・保育園・認定こども園など保育の利 用の情報提供や個別相談を行います。 | 月1回 | 子育て中の親子 | 要予約 |
| 青空サロン (島崎町公園) | | | 交流サロンが公園に出張します。 天候により中止する場合があります。 | 月1回 (9・1・2月を除く) | 子育て中の親子 | 予約不要 |
| まちかどサロン (駅前銀座) | | | 清水駅前銀座(まちかどギャラリー)に出張しま す。おもちゃで遊んだりおさんぽワゴンに乗って 遊びましょう。すくすくタイムもあります。 | 月1回金曜日 (1・2月を除く) | 子育て中の親子 | 予約不要 |
| 銀ぶらマルシェ (駅前銀座) | | | 天候により中止する場合があります。 | 毎月第3日曜日 | | |
| *詳細は《すくすくだより》または、講座の案内でお知らせします。日時等の変更もありますので確認して下さい。 *お問い合わせは 054-355-3366 交流サロン 《すくすく》まで | | | | | | |