



利用時間 9:00~17:00  
 お休み 木曜日・祝日の翌日の平日  
 年末年始(12/28~1/3)  
 \*駐車場は近隣の有料駐車場をご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
					1 身体測定	2
3	4 歯科衛生士の 話	5 赤ちゃんの ことばの不思議	6 知って得する 子育て講座① 親力フェ	7 休み 	8 身体測定 子ども未来 サポーター 相談会	9
10	11 乾物と天然だして すこやか食生活	12 親子えいご リトミック	13 親子ふれあい たまたまはこ	14 休み 	15 身体測定	16
17	18 青空サロン わらべうた	19 知って得する 子育て講座② 歯ならび	20 おにぎり ランチ	21 休み 	22 身体測定 まちかどサロン	23
24	25 おはなしなあに	26 卒乳・断乳の話	27 誕生会	28 休み 	29 身体測定	30 子育て講演会

《毎日行っているもの》  
**お庭あそび**  
 11:00~11:45  
 13:00~15:00  
**すくすくタイム**  
 (手あそび・絵本の読み聞かせなど)  
 11:50~  
 15:00~  
 ※講座・行事があるときはお休みです

《毎週金曜日》  
**身体測定**  
 10:00~15:30

《毎月行っているもの》  
**子ども未来サポーター相談会**  
 (認定こども園・保育施設等の入所制度の  
 情報提供を個別に行います。)

**誕生会** 毎月第4水曜日

**子育て相談**  
 フロア・電話で随時受け付けています。  
 お気軽に声をかけてください。

\*フロアでは食事はできません。  
 授乳・水分補給はできます。

**6月の誕生会**

27日(水) 10:30~11:00

どなたでもご参加下さい。  
 誕生月の方は9:30~10:15に受付をして下さい

**第19回 静岡市「子育て講演会」** 主催：静岡市・静岡市中央子育て支援センター  
 共催：静岡市地域子育て支援センター

『たにぞうファミリーコンサート』

講師 たにぞう(谷口 國博)氏 **申し込み開始 6/5(火) 9:00~**

【日 時】 平成30年6月30日(土) 10:30~(開場10時)

【会 場】 清水テルサ 1階 多目的ホール

【定 員】 400名 \*託児なし(1歳6ヶ月以上から座席を用意します)

お問い合わせ 清水中央子育て支援センター 054-355-3366  
 静岡中央子育て支援センター 054-254-2296

出張サロン

**青空サロン**(島崎町公園) ・ **まちかどサロン**(清水駅前銀座)

6月18日(月)

6月22日(金)

10:00~11:00

10:00~11:00 \*雨天は中止します

島崎町公園や清水駅前銀座(AKIBAKO)にすくすくが乗り物やおもちゃを持って出張します。支援センターの旗を目印に遊びにきてね!すくすくタイムもお楽しみに。

今月は**銀ぶらマルシェ**(清水駅前銀座)への出張はお休みします



みんなで遊ぼう! 『すくすくタイム』

手あそびやふれあいあそび、絵本の読み聞かせの時間です。

みんなで一緒に遊びましょう。

季節のうたも歌います。

講師を迎えるスペシャルすくすくタイムもあります。

\*すくすくタイムは毎日2回行っています

\*講座の時はお休みです。室内掲示をご覧ください

今月のスペシャルすくすくタイムは  
 18日 わらべうた 11:50~  
 25日 おはなしなあに 12:00~

6月のすくすくタイムのうた

♪かえるのうた♪

かえるのうたが きこえてくるよ

くわ くわ くわ くわ

けけけ けけけ けけけ けけけ



~子ども未来サポーター~

清水中央子育て支援センターには子ども未来サポーターがいます。子育て相談の他、入園制度の情報提供などを個別にお受けしています。毎月1回相談日も設けています。6月1日(金)は、赤ちゃん広場(清水保健福祉センター)にも出張します。

6月のサポーター相談会 6月8日(金) 13:30~(要予約)

## 6月の行事・講座のご案内

講座の予約は 9:00～フロアまたは電話で受けつけています。  
(先着順)  
お問い合わせは、交流サロンすくすく 355-3366 まで。

対象  
子育て中の親子

### 歯科衛生士の話

講師 歯科衛生士

6月4日(月) 10:00～11:00

歯の磨き方やケアについての話

定員 20組

予約受付 5月16日(水)～

対象  
子育て中の親子

### 赤ちゃんのことばの不思議

講師 ヒッポファミリークラブ

6月5日(火) 10:30～11:30

赤ちゃんはどのようにはなせるようになるのでしょうか?  
もっと我が子を観察したくなる?!

ことばのプロセスと不思議についてお話しします。

定員 15組

予約受付 5月19日(土)～

対象  
子育て中の親子

### 乾物と天然だしですこやか食生活

講師 新谷 琴美 氏

6月11日(月) 10:00～11:00

煮物だけではない…乾物のお得な調理方法の話です。  
手軽な天然だしのとり方もご紹介します

定員 20組

予約受付 5月28日(月)～

対象  
歩行ができる子～  
3歳未満の親子

### 親子えいごリトミック

講師 池永 由美子 氏

6月12日(火) 10:30～11:30

耳のいい小さなうちから親子で楽しくえいごであそびま  
しょう!

リトミックで体を動かしながらのえいごあそびです!

定員 20組

場所は  
清水テルサ5F  
リハーサル室

予約受付 5月29日(火)～

対象  
0歳～  
3歳未満の親子

### 親子ふれあいたまてばこ

講師 新家 菊江 氏

6月13日(水) 10:00～11:00

リズムあそびやダンスなど、親子でたくさんふれあって  
あそびましょう!

定員 20組

予約受付 5月27日(日)～

対象  
子育て中の親子

### 卒乳・断乳の話

講師 近藤 亜美 氏

6月26日(火) 10:00～11:00

助産師による卒乳・断乳の話

定員 20組

予約受付 6月10日(日)～

### 毎月開催

## 知って得する子育て講座

#### ①親カフェ

### 「子どものできたを増やすゴールドステップ」

講師 岡山 晃一郎 氏

6月6日(水) 10:15～11:00

子どもの「できた!」をふやすための誰でもできる簡単  
ステップ作りのお話です。

予約不要 \*お子さんと一緒に参加できます

#### ②

### 「歯ならびは呼吸と寝相で治す!」

講師 高橋 一人 氏

6月19日(火) 10:15～11:00

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。  
歯に関しての相談もできますよ。

ランチルーム開催デー

### おにぎりランチ

6月20日(水) 11:30～12:15

清水中央子育て支援センター こすもす組

持ち物 昼食(おにぎりやパンなどの軽食)・水筒

今月もランチルームを開催します。  
いっしょにお昼ご飯を食べましょう。  
すくすくタイムもお楽しみに!



### 7月の予定

7/2日(月)～7/7日(土)  
七夕飾り作り  
3日(火) 赤ちゃんのことばの不思議  
4日(水) 骨盤体操  
9日(月) ベビーマッサージ  
10日(火) 知って講座(歯ならび)  
11日(水) 知って講座(親カフェ)  
14日(土) ライフプラン作り  
18日(水) 保健師育児相談  
23日(月) キットパス  
25日(水) 誕生会

#### 《休館日》

5日(木)  
12日(木)  
19日(木)  
26日(木)