



日	月	火	水	木	金	土
		1 休み 	2 休み 	3 子ども未来 サポーター 相談会 	4 身体測定 こいのぼり作り	5
6 	7 わらべうた	8 青空サロン	9 休み 	10 休み 	11 身体測定	12 親子ヨガ
13 運動遊び	14 絵本を楽しむ	15 知って得する 講座② 歯ならび	16 保健師 育児相談	17 休み 	18 身体測定 まちかど サロン	19
20 銀ぶら マルシェ	21 知って得する 講座① 親カフェ	22 親子 リトミック	23 誕生会	24 休み 	25 身体測定	26
27	28 おはなし なにあ	29	30 おにぎり ランチ	31 休み 		

《毎日行っているもの》

お庭あそび

11:00~11:45

13:00~15:00

すくすくタイム

(手あそび・絵本の読み聞かせなど)

11:50~

15:00~

*講座・行事があるときは



《毎週金曜日》

身体測定

10:00~15:30

《毎月行っているもの》

子ども未来サポーター相談会

(認定こども園・保育施設等の入所制度のご案内や情報提供を個別に行います。)

誕生会

毎月第4水曜日

子育て相談

フロア・電話で随時受け付けています。
お気軽に声をかけてください。

*フロアでは食事はできません。
授乳・水分補給はできます。



こいのぼり作り 4/28~5/6

親子でこいのぼりを作って遊びましょう

出張サロン

青空サロン(島崎町公園) ・ まちかどサロン(清水駅前銀座)

5月8日(火)

5月18日(金)

10:00~11:00

10:00~11:00

島崎町公園や清水駅前銀座(AKIBAKO)にすくすくが乗り物やおもちゃを持って出張します。支援センターの旗を目印に遊びにきてね!

すくすくタイムもお楽しみに。

毎月第3日曜には銀ぶらマルシェ(清水駅前銀座)にも出かけています。

~子ども未来サポーターがいます~

子育て相談の他、保育の利用などについて、情報提供やアドバイスを行っています。

赤ちゃん広場(清水保健福祉センター)などにも出向いていますので、お気軽に声をかけてください。毎月1回相談会も設けています。

5月のサポーター相談会は

5月3日(木) 13:30~です(要予約)

みんなで遊ぼう! 『すくすくタイム』

手あそびやふれあいあそび、絵本の読み聞かせの時間です。

みんなで一緒に遊びましょう。

季節のうたも歌います。



講師を迎えるスペシャルすくすくタイムもあります。

*すくすくタイムは毎日2回行っています

*講座の時はお休みです。室内掲示をご覧ください

今月のスペシャルすくすくタイムは

7日 わらべうた 11:50~
28日 おはなしなにあ 12:00~

今月の歌「かわいいかくれんぼ」

ひよこがね おにわでびよこびよこ かくれんぼ

どんなにしょうすにかくれても きいろいあんよが

みえてるよ だんだんだあれがめかった♪

すすめがね おやねでちょんちょん かくれんぼ

どんなにしょうすにかくれても ちゃいろのぼうしが

みえてるよ だんだんだあれがめかった

5月の行事・講座のご案内

講座の予約は9:00～フロアまたは電話で受けつけています。
(先着順)

お問い合わせは、交流サロンすくすく 355-3366まで。

対象
子育て中の親子

親子ヨガ

講師 杉山 嘉苗 氏

5月12日(土) 10:30～11:30

親子でヨガにチャレンジ!!

定員 12組

申し込みは4月30日(月)～

場所は
清水テルサ5F
リハーサル室

対象
1歳半～
未就園児親子

運動あそび

講師 きのいい羊達

5月13日(日) 10:30～11:30

パパやママと一緒に、身体を動かして遊びましょう。

定員 15組

申し込みは4月29日(日)～

対象
子育て中の親子

絵本を楽しむ

講師 山梨 久代 氏

5月14日(月) 10:00～11:00

絵本の読み聞かせ、工作遊びの時間です。
今回の絵本テーマは「のりもの」です
工作ではお花を作り、みんなで「おはながわらった」を
歌いましょう。



定員 20組

申し込みは4月27日(金)～

対象
子育て中の親子

保健師育児相談

講師 清水保健福祉センター 保健師

5月16日(水) 10:00～11:00

子育てアドバイスや個別相談に応じます。

予約不要

対象
2歳～
3歳未満親子

親子リトミック

講師 和波 真実 氏

5月22日(火) 10:30～11:30

音楽に合わせて楽しく遊びましょう。

定員 15組

申し込みは5月7日(月)～

場所は
清水テルサ5F
リハーサル室

誕生会

毎月第4水曜日

ペープサートやパネルシアターなどを楽しみながら、
誕生日のおともだちをお祝いしましょう。
誕生月のおともだちには写真と手形をとって手作りの
カードをプレゼントします。
みんなで遊びにきてね!



今月の誕生会は

23日(水) 10:30～11:00

どなたでもご参加下さい。

9:30～10:15に受付をして下さいね。

知って得する子育て講座

毎月開催

① 親カフェ

「イライラのコントロール」

講師 岡山 晃一郎 氏

5月21日(月) 10:15～11:00

イライラという感情にはスイッチがあります。そのスイッチを
見つける事が重要。イライラのコントロールの方法を聞きましょう。

予約不要 *お子さんと一緒に参加できます

②

「歯ならびは呼吸と寝相で治す！」

講師 高橋 一人 氏

5月15日(火) 10:15～11:00

歯ならびと呼吸、寝相の関係性のお話です。



6月の予定

4日(月) 歯科衛生士の話
5日(火) 赤ちゃんのことばの不思議
6日(水) 知って講座 (親カフェ)
11日(月) 乾物と天然だしですこやか食生活
12日(火) 親子えいごリトミック
13日(水) 親子ふれあいたまてばこ
19日(火) 知って講座 (歯ならび)
26日(火) 卒乳・断乳の話
27日(水) 誕生会
30日(土) 子育て講演会

《休館日》

7日(木)
14日(木)
21日(木)
28日(木)



ランチルーム開催デー おにぎりランチ

5月30日(水) 11:30～12:15

清水中央子育て支援センター こすもす組
持ち物 昼食(おにぎりやパンなどの軽食)・水筒

4月の「おにぎりランチ」、楽しい時間でした。
みんなで食べるとおいしいね。
今月もランチルームでお昼ご飯を食べましょう。
すくすくタイムもありますよ。