



平成 29 年度

すくすくだより

清水中央子育て支援センター 交流サロンすくすく

〒424-0823

静岡市清水区島崎町 223

TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~12:00 13:00~17:00

お休み 毎週木曜日・年末年始(12/28~1/3)

お庭で遊べます 毎日 11:00~11:45 13:00~15:00

すくすくタイム 毎日 ①11:35~ ②15:00~

(職員による読み聞かせやふれあい遊び等)

子育て相談 フロア・電話で随時受け付けています。お気軽に声をかけて下さい。
(保健師による育児相談は年3回あります。)

※ 駐車場は近隣の有料駐車場を利用して下さい。

誕生会 毎月第4水曜日 10:30~11:00

どなたでもご参加ください。予約はいりません。

誕生月の方は写真・手形をとるので早めにご
くださいね。(当日受付 9:30~10:20)

身長・体重測定

毎週金曜日 10:00~11:30、13:30~15:00

フロアでは食事はできません。授乳・水分補給はできます。

1月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 休み すくすくタイム	5 身体測定	6	7
<p>年末年始のお休みは12/28(木)~1/4(木)です。 良い年をお迎え下さい。 新年は1/5(金)からです。</p>						
8	9 ミニ講座 歯ならびは呼吸と 寝相で治す!	10	11 休み	12 身体測定 ペーパーリトミック	13	14
15 絵本を楽しむ	16 子ども未来サポーター による相談会	17 ミニ講座 子どものできたを増やす ゴールドステップ	18 休み	19 身体測定	20	21 銀ぶらマルシェ
22 キットパスで 素敵なバック作り	23	24 誕生会	25 休み	26 身体測定	27 子育て講演会	28
29	30	31				

銀ぶらマルシェに出張します

日時 1月21日(日) 10:00~13:30

場所 清水駅前銀座 AKIBAKO

絵本を読んだり、ままごとや電車で遊びましょう。

お正月の遊びを楽しみましょう

すくすくタイムもあるよ! お楽しみに♪

支援センターの旗を目印に遊びに来てね。待っています。

(天候により中止の場合があります)

2018 戊年

新しい年が皆さんにとって
良い年になりますように!



交流サロン すくすく職員一同



1月の行事・講座のご案内



ミニ講座 歯ならびは呼吸と寝相で治す！

歯についてわかりやすくお話をしてくれます。
個別相談もできます。

日時 1月9日(火) 10:15~11:00

場所 交流サロン すくすく

講師 ふじみ歯ならびクリニック院長

高橋 一人 氏

対象 子育て中の親子

*申し込みはいりません

講座の後は・・・

キットパスで手形、足型
をとりませんか?
きれいな色でとれます

ベビーリトミック

ピアノのリズムにあわせてママと楽しく身体を
動かしましょう。

日時 1月12日(金) 10:30~11:30

場所 清水テルサ5階 リハーサル室

講師 池永 由美子 氏 (バンピーニスタジオ)

対象 1~2歳未満の親子

定員 20組

*申し込みは1月5日(金)~

*1/16(火)→12日(金)に変更になりました。

絵本を楽しむ

「からだを動かす」の絵本を紹介します。
わらべうたや紙皿シーソーの工作をします。

日時 1月15日(月) 10:00~11:00

場所 交流サロン すくすく

講師 山梨 久代 氏

対象 子育て中の親子

定員 20組 *申し込みは1月5日(金)~



キットパスで素敵なバック作り

キットパスというふしぎなクレヨンで、オリジナルの
袋を作りましょう。キットパスは、口紅と同じ材料で
できているので安心です。

日時 1月22日(月) 10:00~11:00

場所 清水中央子育て支援センター こすもす組

講師 海野 絵利奈 氏

対象 子育て中の親子

定員 20組

*申し込みは1月9日(火)~

材料費・・・150円を集合します

ミニ講座 「子どものできたを増やすゴールドステップ」

片づけ・朝の支度・お手伝いなど、子どもの「できた！」を
増やすための誰でもできる簡単ステップ作りをしてみませんか？

日時 1月17日(水) 10:15~11:00

場所 交流サロン すくすく

講師 岡山 晃一郎 氏 (Lakutas)

対象 子育て中の親子

*申し込みはいりません



2月の予定

- 2日(金) 節分のつどい
- 5日(月) 岡山先生のミニ講座
- 7日(水) 親子ふれあいたまはこ
- 9日(金) わらべうた
- 14日(水) (株)明治「幼児期の食事のポイント」
- 18日(日) 銀ぶらマルシェ
- 19日(月) 乾物と天然だしですこやか食生活
- 21日(水) ベビーマッサージ
(子育て講座行事予定表より日程変更になりました)
- 23日(金) まちかどサロン
- 28日(水) 誕生会

1月の子ども未来サポーターによる相談会は 16日(火)です

時間 13:30~ 場所 交流サロン すくすく

(電話またはフロアで予約してください)

子ども未来サポーターは、「こども園や保育園について知りたい」「どんな子育て支援がありますか？」など
幼稚園・認定こども園・保育園・小規模保育施設等の情報提供や個別相談も行っています。