



# すくすくだより

清水中央子育て支援センター 交流サロンすくすく

〒424-0823  
静岡市清水区島崎町 223

TEL 054-355-3366

**利用時間** 9:00~12:00 13:00~17:00  
**お休み** 毎週木曜日・年末年始(12/28~1/3)  
**お庭で遊べます** 毎日 11:00~11:45 13:00~15:00  
**すくすくタイム** 毎日 ①11:35~ ②15:00~  
 (職員による読み聞かせやふれあい遊び等)  
**子育て相談** フロア・電話で随時受け付けています。お気軽に声をかけて下さい。  
 (保健師による育児相談は年3回あります。)  
 ※ 駐車場は近隣の有料駐車場を利用して下さい。

**誕生会** 毎月第4水曜日 10:30~11:00  
 どなたでもご参加ください。予約はいりません。  
 誕生月の方は写真・手形をとるので早めに来て  
 ください。 (当日受付 9:30~10:20)  
 12月は第3水曜日となります

**身長・体重測定**  
 毎週金曜日 10:00~11:30、13:30~15:00

フロアでは食事はできません。授乳・水分補給はできます。

月	火	水	木	金	土	日
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">12月の予定</div>			 すくすくタイム	1 身体測定 ① ②	2 クリスマス会 ②	3 ① ②
4 AM 青空サロン PM 子ども未来サポーターによる相談会 ②	5 ミニ講座 歯ならびは呼吸と寝相で治す! ②	6 ミニ講座 子育てのイライラとつきあう3つの方法 ②	7 休み	8 身体測定 保健師育児相談 ②	9 ① ②	10 ① ②
11 赤ちゃんサロン ①	12 ① ② おはなしなあに	13 手作り布おもちゃ サンタマスコット ②	14 休み	15 身体測定 まちかどサロン ②	16 ① ②	17 銀ぶらマルシェ ②
18 ① わらべうた ②	19 ① ②	20 誕生会 (今月は第3週です) ②	21 休み	22 身体測定 ① ②	23 ① ②	24 ① ②
25 ① ②	26 ① ②	27 ① ②	28 年末年始のお休みは12/28(木)~1/4(木)です。 楽しいお正月をお過ごし下さいね。 新年は1/5(火)からです。	29 ① ②	30 ① ②	31 ① ②

## 清水駅前銀座 AKIBAKO に出張します!!

- ◎ まちかどサロン 12月15日(金) 10:00~11:00
- ◎ 銀ぶらマルシェ 12月17日(日) 10:00~13:30

もうすぐクリスマス!!ぬりえをしたりサンタさんと一緒に作りましょう。  
 すくすくタイムもあるよ♪  
 支援センターの旗を目印に遊びに来てね。待っています。



(雨天の時は中止となります)

## 子ども未来サポーター相談会は 4日(月)

時間 14:00 ~ 場所 交流サロンすくすく

「こども園や保育園について知りたい」  
 「どんな子育て支援がありますか?」など  
 幼稚園・認定こども園・保育園・小規模保育施設等入所の  
 情報提供や相談も行っていきます。

(電話またはフロアで予約してください)

\*12月1日(金)赤ちゃん広場へ出張します 場所 清水保健福祉センター

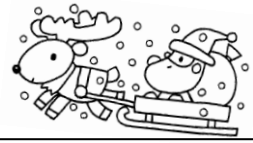
## 「青空サロン」で遊ぼう 4日(月) 10:00~11:00

島崎町公園で、電車を見たり、車やおすべりなど公園での遊びを  
 楽しみましょう。アンパンマンも待っているよ!

(雨天の場合は中止となります)



## 12月の行事・講座のご案内



### ミニ講座 歯ならびは呼吸と寝相で治す！

歯についてわかりやすくお話をしてくれます。  
個別相談もできます。

日時 12月5日(火) 10:15~10:45  
場所 交流サロンすくすく  
講師 ふじみ歯ならびクリニック院長  
高橋 一人 氏  
対象 子育て中の親子  
申し込みはいりません

講座の後は・・・  
キットパスで手形、足型を  
とりませんか？  
きれいな色でとれますよ

### ミニ講座「子育てのイライラとつきあう3つの方法」

～子どものしてくることに對して、どうしてもイライラ  
してしまう。このイライラはどうすればいいの？我慢で  
きない！というお母さんへ。3つのポイントがあります。  
まず最初は〇〇。今日からのお子さんへの接し方が  
変わります。～

日時 12月6日(水) 10:15~11:00  
場所 交流サロンすくすく  
講師 岡山 晃一郎 氏 (Lakutas)  
対象 子育て中の親子  
申し込みはいりません

### 保健師育児相談

「冬の生活」についての話や子育てのワンポイント  
アドバイスがあります。  
個別相談・身体測定もできます。

日時 12月8日(金) 10:00~11:00  
場所 交流サロン すくすく  
講師 清水保健福祉センター 瀧尾 依乃 保健師  
対象 子育て中の親子  
申込みはいりません

### 赤ちゃんサロン

赤ちゃんの発達と健康についてのお話です。  
個別相談・身体測定もできます。

日時 12月11日(月) 13:30~14:30  
場所 交流サロン すくすく  
講師 紀本 映里 助産師  
対象 妊婦・2ヶ月~5ヶ月の親子  
定員 10組

\*申し込みは、11月27日(月)~



### 手作り布おもちゃ「サンタマスコット」

鈴入りの可愛いサンタさんのマスコットを作ります。  
お部屋に飾ってもステキですね。(見本はすくすくにあります)

日時 12月13日(水) 10:30~11:30  
場所 清水中央子育て支援センター こすもす組  
講師 さとう ゆきこ 氏  
対象 子育て中の親子  
定員 10組

製作キット代 500円を集合します

申し込みは11月29日(水)~



## クリスマス会 出演 人形劇サークル 「ぼんぼこぼん」

H29年12月2日(土)

歌って、踊ってみんなでクリスマス!! サンタさんも待ってるよ!

場所 清水テルサ 7階 AB会議室  
時間 開場 10時20分  
開始 10時30分  
終了 11時30分



★予約はいりません。  
(未就学の親子が参加できます)  
★開始時刻前に受付をお済ませください。

### 第18回 静岡市「子育て講演会」

## 『子どもの脳をいかに育むか』

講師 澤口 俊之 氏 (脳科学者)

【日時】 平成30年1月27日(土) 13:30~ (開場 13時)

【会場】 清水テルサ 1階 多目的ホール

【対象】 子育て中の保護者や子育て支援に携わっている方(350名)

\*託児あります。(生後2ヶ月~就学前の子ども先着50名)

託児希望の方は清水中央子育て支援センター 交流サロン「すくすく」へお申し込みください

【申し込み】

12月4日(月) 9時から静岡市内の各子育て  
支援センターに電話、またはセンターに  
お越しの上お申し込み下さい。

主催: 静岡市・静岡市中央子育て支援センター  
共催: 静岡市地域子育て支援センター

子育て講演会についての詳細は、  
チラシをご覧ください

### 1月の予定

9日(火) 歯ならびは呼吸と寝相で治す! 15日(月) 絵本を楽しむ  
16日(火) ベビーリトミック 17日(水) わらべうた  
22日(月) キットパス 24日(水) 誕生会  
27日(土) 子育て講演会

