



平成 29 年度

すくすくだより

清水中央子育て支援センター 交流サロンすくすく

〒424-0823

静岡市清水区島崎町 223

TEL 054-355-3366

利用時間 9:00~12:00 13:00~17:00

お休み 毎週木曜日・年末年始(12/28~1/3)

お店で遊べます 毎日 11:00~11:45 13:00~15:00

すくすくタイム 毎日 ①11:35~ ②15:00~

(職員による読み聞かせやふれあい遊び等)

子育て相談 フロア・電話で随時受け付けています。お気軽に声をかけて下さい。

(保健師による育児相談は年3回あります。)

※ 駐車場は近隣の有料駐車場を利用して下さい。

誕生会 毎月第4水曜日 10:30~11:00

どなたでもご参加ください。予約はいりません。
誕生月の方は写真・手形をとるので早めに来て
くださいね。



























(当日受付 9:30~10:20)

身長・体重測定

毎週金曜日 10:00~11:30、13:30~15:00

11月の予定

フロアでは食事はできません。授乳・水分補給はできます。

月	火	水	木	金	土	日
		1 ミニ講座 子どもを褒める6つの タイミングと4つの ポイント  ②	2 休み	3 身体測定  ① ②	4  ① ②	5  ① ②
6  ① ②	7 骨盤体操  ②	8  ① ②	9 休み	10 身体測定 青空サロン  ②	11  ① ②	12  ① ②
13 子ども未来サポーター による相談会 PM14:00~  ① おはなしなあに	14 おなか元気教室 中央静岡ヤクルト販売(株)  ②	15 ミニ講座 歯ならびは呼吸と 寝相で治す!  ②	16 休み	17 身体測定  ① ②	18 ライフプラン表作り  ②	19  ① ②
20  ① わらべうた ②	21 親子リトミック  ②	22 誕生会  ②	23 休み	24 身体測定 まちかどサロン  ②	25  ① ②	26 銀ぶらマルシェ  ②
27  ① ②	28 卒乳・断乳の話  ②	29  ① ②	30 休み			

子ども未来サポーターがいます

「こども園や保育園について知りたい」「どんな子育て支援がありますか？」など、幼稚園・認定こども園・保育園・小規模保育施設等の入所の情報提供や相談も行っています。お気軽に声をかけて下さい。

*11月13日(月) 子ども未来サポーター相談会 14:00~ 場所: 交流サロンすくすく (電話またはフロアで予約して下さい)

清水駅前銀座 AKIBAKO に出張します!!

<まちかどサロン> 11月24日(金) 10:00~11:00

<銀ぶらマルシェ> 11月26日(日) 10:00~13:30

おさんぽワゴンに乗って清水駅前銀座を散歩したり、おもちゃ、お絵かき、絵本などで遊びましょう。(フルーツ玉入れもあるよ!)

すくすくタイムでは、手遊びや絵本の読み聞かせを行います。

(雨天の時は中止になります)



島崎町公園で遊びましょう!

<青空サロン>

11月10日(金)

10:00~11:00

(雨天の場合は中止になります)

秋の風を感じながら
遊びましょう。
車の乗り物でも遊べます。

11月の行事・講座のご案内



子どもを褒める6つのタイミングと4つのポイント

～子どもを褒めたいんだけど、いつ褒めたらよいかわからない。もっと子どもを褒めたい！子どもへの関わり方を温かくしたいお母さんへ～

日時 11月1日(水) 10:15～11:00

場所 交流サロン すくすく

講師 岡山 晃一郎 氏 (Lakutas)

対象 子育て中の親子 ***申し込みはいりません**



骨盤体操 (託児あり)

産後の身体の悩みはありませんか？
身体を動かして心と身体をリフレッシュしましょう。

日時 11月7日(火) 10:30～11:30

場所 清水テルサ5階 リハーサル室

講師 樋口 千鶴 氏

対象 子育て中の親

定員 10組 (託児10名)

***申し込みは、10月30日(月)～**

「子育ては尊い仕事」具現化推進事業

「おなか元気教室」(中央静岡ヤクルト販売(株))

消化のしくみ・理想のうんちについてのお話を聞きます。
*アンケートのご協力をお願いします。

日時 11月14日(火) 10:15～11:00

場所 交流サロン すくすく

講師 西山 公代 氏 (健康管理士一般指導員)

対象 子育て中の親子

定員 15組 ***申し込みは、10月28日(土)～**

歯ならびは呼吸と寝相で治す！

歯についての悩みはありませんか？わかりやすく質問に答えてくれます。相談もできます。

日時 11月15日(水) 10:15～11:00

場所 交流サロン すくすく

講師 高橋 一人 氏

対象 子育て中の親子

***申し込みはいりません**

お楽しみコーナー
キットパスで
手形・足型をとろう！

ライフプラン表作り

10年、20年後のご家族の生活を思い描くことがありますか？
今流行のライフプラン表をお子様と一緒にシールを貼りながら作ってみましょう。

日時 11月18日(土) 10:15～11:00

場所 交流サロン すくすく

講師 ファイナンシャルプランナー

対象 子育て中の親子 ***申し込みはいりません**

親子リトミック

音楽に合わせて身体を動かしたり、手遊びなどで楽しく遊みましょう。

日時 11月21日(火) 10:30～11:30

場所 清水テルサ5階 リハーサル室

講師 和波 真実 氏

対象 2歳～3歳未満の親子

定員 15組

***申し込みは、11月6日(月)～**

卒乳・断乳の話

「卒乳っていつから？どうするの？」って悩んでいるお母さん達、この機会に卒乳・断乳について聞いてみましょう。

日時 11月28日(火) 10:00～11:00

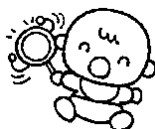
場所 交流サロン すくすく

講師 近藤 亜美 氏

対象 子育て中の親子

定員 20組

***申し込みは、11月13日(月)～**



12月の予定

- 2日 クリスマス会
- 4日 子ども未来サポーターによる相談会
- 5日 歯ならびは呼吸と寝相で治す！
- 6日 青空サロン
- 8日 保健師育児相談
- 11日 赤ちゃんサロン(助産師)
- 12日 おはなしなあに
- 13日 手作り布おもちゃ
- 15日 まちかどサロン
- 17日 銀ぶらマルシェ
- 20日 誕生会
- 28日(木)～1月4日(木) 年末・年始のお休み

