

月日	曜日	講座名	内容	対象	定員	募集日
9/6	水	絵本を楽しむ	絵本の紹介・読み聞かせ・わらべうたなど	子育て中の親子	20組	8/21(月)～
9/11	月	先輩ママと話そう	幼稚園や認定こども園にお子さんを通わせているママにお話を聞いてみましょう	子育て中の親子	予約不要	
9/13	水	赤ちゃんは 生まれた時から話してる?!	赤ちゃんはどのように言葉が話せるようになっていくのだろうか?の話	子育て中の親子	15組	8/28(月)～
9/15	金	赤ちゃんサロン	栄養士による離乳食の進め方の話	6ヶ月～1歳半までの親子	10組	8/29(火)～
9/20	水	手作り布おもちゃ	お子さんに手作りの布おもちゃを作りましょう (お子さんも一緒に参加できます)	子育て中の親	10組	9/4(月)～
9/25	月	<small>静岡市市政出前講座</small> わが家と地域の防災対策	子どものいる家庭で知っておきたい防災対策についての話	子育て中の親子	15組	9/5(火)～
9/29	金	保健師育児相談	保健師の話と育児相談・身体測定もできます	子育て中の親子	予約不要	
10/1	日	ストレッチ講座	身体の歪み診断とストレッチの方法	子育て中の親(託児つき)	10組	9/19(火)～
10/3	火	おもちゃ図書館に行こう	はーとびあの清水おもちゃ図書館に行ってみみんなで遊びましょう	子育て中の親子	10組	9/20(水)～
10/11	水	ベビーダンス	赤ちゃんを抱っこしてダンスを楽しみましょう	<small>首がすわった赤ちゃん～ 1歳未満の親子</small>	15組	9/25(月)～
10/18	水	親子ふれあいたまてばこ	わらべうたや手遊び、リズム遊びを親子で楽しみましょう	0歳～3歳未満の親子	20組	10/2(月)～
10/23	月	ベビーマッサージ	オイルを使ったベビーマッサージです	2ヶ月～ねんねの赤ちゃん	10組	10/10(火)～
10/31	火	<small>静岡市市政出前講座</small> 突然のケガや病気どうしたらいいの	清水病院の小児科医の話を聞きます	子育て中の親子	20組	10/16(月)～
11/7	火	骨盤体操	身体を動かして心と身体をリフレッシュしましょう	子育て中の親(託児つき)	10組	10/30(月)～
11/21	火	親子リトミック	ピアノのリズムに合わせてママと一緒に楽しく身体を動かしましょう	2歳～3歳未満の親子	15組	11/6(月)～
11/28	火	卒乳・断乳の話	助産師による卒乳・断乳の話	子育て中の親	20組	11/13(月)～
12/2	土	クリスマス会	クリスマスをみんなで楽しみましょう	就学前の親子	予約不要	
12/8	金	保健師育児相談	保健師の話と育児相談・身体測定もできます	子育て中の親子	予約不要	
12/11	月	赤ちゃんサロン	助産師による赤ちゃんの発達と健康管理についての話	妊婦・2ヶ月～5ヶ月の親子	10組	11/27(月)～
12/13	水	手作り布おもちゃ	お子さんに手作りの布おもちゃを作りましょう (お子さんも一緒に参加できます)	子育て中の親	10組	11/29(水)～
1/12	金	ベビーリトミック	ピアノのリズムに合わせてママと一緒に楽しく身体を動かしましょう	1歳～2歳未満の親子	20組	1/5(金)～
1/15	月	絵本を楽しむ	絵本の紹介・読み聞かせ・わらべうたなど	子育て中の親子	20組	1/5(金)～
2/2	金	節分のつどい	節分の話を知ったり、ゲームで遊びましょう	就学前の親子	予約不要	
2/7	水	親子ふれあいたまてばこ	わらべうたや手遊び、リズム遊びを親子で楽しみましょう	0歳～3歳未満の親子	20組	1/22(月)～
2/19	月	乾物と天然だして すこやか食生活	清水駅前銀座「蒲原屋」の出前講座です	子育て中の親子	20組	2/6(火)～
2/21	水	ベビーマッサージ	オイルを使ったベビーマッサージです	2ヶ月～ねんねの赤ちゃん	10組	2/5(月)～

3/7	水	絵本を楽しむ	絵本の紹介・読み聞かせ・わらべうたなど	子育て中の親子	20組	2/20(火)～
3/11	日	運動遊び	きのいい羊達の先生と一緒に運動遊びを楽しみましょう	2歳～6歳未満の親子	15組	2/26(月)～
3/19	月	親子ヨガ	お子さんと一緒にヨガを楽しみましょう	子育て中の親子	12組	3/5(月)～
≡ニ講座 歯ならびは呼吸と寝相で治す！			歯に関する質問や悩みにわかりやすく 答えてくれます	9/12(火)・10/10(火) 11/15(水)・12/5(火) 1/9(火)・2/13(火) 3/13(火)	子育て中の親子	予約不要
おはなしなあに			パネルシアターやわらべうたなどの楽しい お話の時間	9/19(火)・10/16(月) 11/13(月)・12/12(火) 3/20(火)	子育て中の親子	予約不要
子ども未来サポーターによる相談会			幼稚園・保育園・認定こども園など入所の情報提 供や個別相談を行います。	月1回	子育て中の親子	要予約
青空サロン (島崎町公園)			交流サロンが公園に出張します。 天候により中止する場合があります。	月1回 (お休みの月もあります)	子育て中の親子	予約不要
まちかどサロン (駅前銀座)			清水駅前銀座(まちかどギャラリー)に出張しま す。おもちゃで遊んだりおさんぽワゴンに乗って遊 びましょう。すくすくタイムもあります。 天候により中止する場合があります。	月1回金曜日 (1月を除く)	子育て中の親子	予約不要
銀ぶらマルシェ (駅前銀座)				毎月第3日曜日 (お休みの月もあります)		
*詳細は《すくすくだより》または、講座の案内でお知らせします。日時等の変更もありますので確認して下さい。 *お問い合わせは 054-355-3366 交流サロン 《すくすく》まで						