

平成30年度



# ほっとセンターだより

静岡市静岡中央子育て支援センター 交流サロン  
 〒420-0031  
 静岡市葵区呉服町2丁目1-1札の辻ビル4階  
 ☎054-254-2296

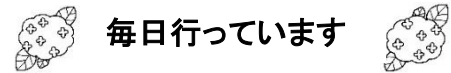
静岡中央子育て支援センター 🔍 HPで検索してね!



## 毎月行っています

- \* 誕生会 10:30~11:00(当日受付 9:00~10:20)**  
 対象:その月に生まれた子  
 手型をとるので受付時間内に受付を済ませてください。
- \* 乳児相談 13:30~(当日受付 13:30~14:00)**  
 対象:1歳未満の親子  
 助産師さんによる、計測・相談など  
 持ち物:母子手帳
- \* おはなしの会 (日程はセンターだより又はHPでご確認下さい。)**  
 アンジェリカ(手遊び・折り紙)11:00~11:30  
 おはなしかご(手遊び・パネルシアター)11:00~11:30  
 おはなしいろは(絵本ライブ)15:00~15:30
- \* プチ講座 13:00~13:30**  
 歯医者さんのはなし(月1回・第3または第4木曜日)  
 薬剤師さんのはなし(偶数月・第1木曜日または第1日曜日)  
 岡山先生のはなし(不定期)
- \* 入園・入所制度説明会 10:30~11:30**  
 子ども未来サポーターによる相談会 (対象:未就園児の親子)  
 その他随時、個別相談も受け付けています。

開館時間 9:00~17:00  
 今月の休館日  
 (6日、13日、20日、27日)  
 飲食コーナー利用時間  
 9:00~16:00  
 離乳食温め用の電子レンジも  
 ありますよ~!!



## 毎日行っています

- \* あそびの会 ①11:00~ ②15:00~**  
 職員による手あそび・読み聞かせなど  
 行事や講座があるときは、お休みになります。
- \* 子育て相談**  
 フロア・電話で随時受け付けています。  
 お気軽に声をかけてください。
- \* 子ども未来サポーター相談**  
 認定こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設  
 の入所の情報提供や相談も行っています。  
 お気軽に声をかけてください。
- \* 身長・体重測定**  
 随時行っています、お気軽に声をかけください。

## 6月の予定

日	月	火	水	木	金	土								
<b>あそびの会</b> ① 11:00~ ② 15:00~		★の講座⇒事前に来所申し込みが必要です。 ※の講座⇒当日に来所申し込みです。 ♥の講座⇒往復はがきで申し込みです。 ◆の講座⇒申し込み不要、参加自由です。 空きがある場合もありますので、交流サロンま でお問い合わせください。			1	①②	2	①②						
3	①②	4	①②	5	①②	6	休館日	7	①②	8	①②	9	②	★絵本で子育て
◆薬剤師さんのはなし		※ポーラハンドマッサージ		★入園・入所説明会		休館日		★ベビー体操		★ベビーマッサージ		◆おはなしの会(アンジェリカ)		
10	①②	11	①②	12	①②	13	休館日	14	②	15	②	16	②	
★乳歯からのケア		※誕生会		休館日		ヒッポファミリークラブさんによる講座		◆歯医者さんのはなし		※助産師さんに相談しよう		★入園・入所説明会		
17	①②	18	②	19	②	20	休館日	21	①②	22	①	23	①②	
休館日		休館日		休館日		休館日		◆おはなしの会(おはなしかご)		★子育て講演会『たにぞうファミリーコンサート』(清水テルサにて)				
24	①②	25	①②	26	①②	27	休館日	28	②	29	①②	30	①②	

# 6月の行事・講座のご案内

## ★絵本で子育て

【講師】小泉 亮子氏

子どもの成長に合わせた絵本や、読み聞かせのポイントなどを学ぶことができます。

【日時】6月9日(土) 10:30~11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就学児の親子(20組)

【申し込み】予約開始5月11日~

事前来所受付にて先着順

## 子ども未来サポーターによる ★入園・入所説明会

交流サロンでは子育て相談だけでなく、こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設などの入園等の情報提供や相談も行っています。お気軽にお声掛けください。

【日時】6月12日(火) 6月23日(土)

10:30~11:30 10:30~11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就園児の親子(20組)

【申し込み】予約開始5月12日~(6月12日の説明会)

5月24日~(6月23日の説明会)

事前来所受付にて先着順

## ★ベビー体操



【講師】中山 優氏

お母さんの手で、子どもの体を伸ばしたり、ストレッチをしたり、刺激を与えます。お母さんの温もりによって行うことで、心身ともにリラックスして運動できます。

【日時】6月14日(木) 10:30~11:00

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1~2歳未満の親子(20組)

【申し込み】予約開始5月14日~

事前来所受付にて先着順

## ★乳歯からのケア

【講師】歯科衛生士 高木佐余子氏

歯科衛生士さんから、歯のみがき方、虫歯予防について学んでみませんか？親子でブラッシングを体験します。

【日時】6月18日(月) 10:00~11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就園児の親子(15組)

【申し込み】予約開始5月18日~

事前来所受付にて先着順



## ★ベビーマッサージ

【講師】助産師 中山 まき氏

オイルを使ってマッサージをします。見つめ合ったり、語りかけたりしながら、赤ちゃんの素肌に触れ、コミュニケーションをとってみませんか？

【日時】6月15日(金) 10:30~11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1歳未満の親子(20組)

【申し込み】予約開始5月15日~

事前来所受付にて先着順

## はじめまして！ 新しい先生の紹介です

田中 恵子(たなか けいこ)先生が、6月より交流サロンに新しく入ります。どうぞよろしくお願い致します。



4階交流サロン

## 第19回静岡市「子育て講演会」

# ★たにぞうファミリーコンサート

たにぞう(谷口國博)氏は、Eテレ、おかあさんといっしょの「ブンバポーン」の作詞、振付、その他数多くの楽曲の作詞振付を手掛けています。皆様、この機会に是非親子で参加してみませんか？

【日時】6月30日(土) 10:30~11:30(開場10:00)

【場所】清水テルサ 1階 多目的ホール

【定員】400名 無料

【申し込み】6月5日(火)9:00~ 来所または電話受付にて申し込み開始

\*託児はありません。1歳6ヶ月以上から席を用意。1歳6ヶ月未満は保護者の膝の上でお願いします。



【問い合わせ】静岡中央子育て支援センター ☎054-254-2296

清水中央子育て支援センター ☎054-355-3366

## ポーラさんによるお母さんのための ※ハンドマッサージ

お子様と一緒に参加できる癒しのハンドトリートメント体験です。ポーラのビューティーディレクターが手のひらから肘までケアを行います。忙しい毎日でもちょっとしたコツでお手入れができるケアをアドバイスしてくれます。

【日時】6月11日(月) 10:30~11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就学児の親子

【申し込み】当日来所受付にて先着順

## ◆メイクアップミニ講座

ビューティーアドバイザー  
米川 めぐみ氏

毎日の子育てで忙しいママへ、持っている化粧品で簡単なお手入れ法をお伝えします。10年後、20年後も美しい肌でいませんか？

【日時】6月7日(木) 11:30~11:45

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就学児の親子

【申し込み】申し込み不要

## 交流サロンからの 皆様へお願い

使った玩具は元の場所に戻しましょう。子どもたちには、物を大切にすることを育てていきたいですね。

『片付けると気持ちがいいね。』『玩具をしっかりと片付ければ、次に使いたいお友だちが、迷わず使う事ができるよ。』という言葉がけをしながら、大人の方も子どもたちと一緒に片付けをお願いします。皆さまが、気持ちよく利用できますよう、ご協力よろしくお願い致します。