

平成 29 年度



ほっとセンターだより

静岡市静岡中央子育て支援センター 交流サロン
 〒420-0031
 静岡市葵区呉服町2丁目1-1札の辻ビル4階
 ☎054-254-2296

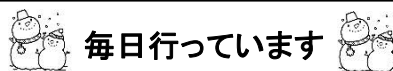
静岡中央子育て支援センター 🔍 HP で検索してね!



毎月行っています

- * **誕生会** 10:30~11:00(当日受付 9:00~10:20)
 対象:その月に生まれた子
 手形をとるので早めに来てください。
- * **助産師さんに相談しましょう**
 13:30~(当日受付 13:30~14:00)
 対象:1歳未満の親子 持ち物:母子手帳
 助産師さんによる、計測・相談など
- * **おはなしの会** (日程はセンターだより又はHPでご確認下さい。)
 アンジェリカ(手遊び・折り紙)11:00~11:30
 おはなしかご(手遊び・パネルシアター)11:00~11:30
 おはなしいろは(絵本ライブ)15:00~15:30
- * **プチ講座**
 歯医者さんのはなし 13:00~13:30(第3木曜日)
 薬剤師さんのはなし 13:00~13:30(2ヶ月に1度)
- * **入所制度説明会** 10:30~11:30
 対象:未就園児の親子(要申込み)
 未来サポーターによる相談会

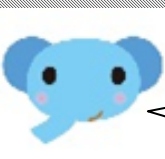























開館時間 9:00~17:00
休館日 水曜日
 (今月は、6・13・20・27・28・29・30・31日)
飲食コーナー利用時間
 9:00~16:00
**離乳食温め用の電子レンジも
 ありますよ~!!**



毎日行っています

- * **あそびの会** ①11:00~ ②15:00~
 職員による手あそび・読み聞かせなど
 行事や講座があるときは、お休みになります。
- * **子育て相談**
 フロア・電話で随時受け付けています。
 お気軽に声をかけてください。
- * **子ども未来サポーター相談**
 認定こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設
 の入所の情報提供や相談も行っています。
 お気軽に声をかけてください。
- * **身長・体重計測**
 随時行っています。お気軽に声をかけてください。

12月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|--|---|--|---|
| ★の講座⇒事前に来所申し込みが必要です。 ※の講座⇒当日に来所申し込みです ♥の講座⇒往復はがきで申し込みです ◆の講座⇒申し込み不要、参加自由です 空きがある場合もありますので、交流サロンまで お問い合わせください。 | | |  あそびの会 | 1  ② ★絵本で子育て | 2  ①② | |
| 3  ①② | 4  ①② | 5  ①② | 6 休館日 | 7  ①② ★入園・入所 説明会 ◆薬剤師さん のはなし | 8  ①② | 9  ② ◆体操あそび |
| 10  ①② | 11  ①② ※ポーラハンド マッサージ | 12  ①② | 13 休館日 ★クリスマス会 (受付終了しま した。) | 14  ② ★ベビーリトミック | 15  ② ◆まちの保健室 ★多文化交流会 | 16  ② ◆おはなしの会 (アンジェリカ) |
| 17  ①② | 18  ①② | 19  ①② | 20 休館日 | 21  ①② ◆歯医者さん のはなし | 22  ① ※助産師さん に相談しまし ょう | 23  ①② |
| 24  ① ◆おはなしの会 (おはなしいろは) | 25  ② ★クリスタル ボウル | 26  ② ※誕生会 | 27 休館日 | 28 休館日 | 29 休館日 | 30 休館日 31 休館日(1/3迄) |

12月の行事・講座のご案内

子ども未来サポーターによる ★入園・入所説明会

交流サロンは子育て相談だけでなく、平成27年から子ども子育て新制度がスタートし、こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設などの入所等の情報提供や相談も行っています。お気軽にお声掛けください。先月は、以下のような質問がありました。

*育休があけるのですが、いつから入園申請できますか。

*引越してきたので、入園について教えてください

【日時】12月7日(木) 10:30~11:30

◎個別でお答えしています。

【場所】4階 多目的スペース

【対象】未就園児の親子(20組)

【申込み】11月7日~

事前来所受付にて先着順



◆体操あそび

【講師】きのいい羊達

体を使って触れ合って、親子でコミュニケーションをとってみませんか？元氣いっぱい体を動かしましょう！

【日時】12月9日(土) 10:30~11:30

【場所】4階 多目的スペース

【対象】2歳以上の親子

【申込み】予約不要。お気軽にご参加ください。

動きやすい服装で参加してください。



◆まちの保健室

毎日、仕事や家事に追われて忙しいお父さんやお母さん。最近自分の体について気になることはありませんか？看護師さんが相談ののってくれますよ！

【内容】血圧測定・体脂肪測定

【日時】12月15日(金) 9:00~11:00

健康相談・乳がん視

【場所】4階 ままごとの部屋

触診モデル

【対象】未就学児の親

【申込み】予約不要。お気軽にご参加ください。



★多文化交流会

【講師】アメリカ出身 静岡市国際交流員

デイヴィット・ラインハート(デイヴ)氏

外国と日本、どんなところがちがうのかな？
いろいろなお話をデイヴさんから聞いてみよう！

【日時】12月15日(金) 10:30~11:30

【場所】4階 多目的スペース

【対象】未就学児の親子(10組)

【申込み】12月4日~

事前来所受付にて先着順



★クリスタルボウル

【講師】長谷川 三希子氏

クリスタルボウルの音色を聞いて、親子でリラックスしましょう。

【日時】12月25日(月) ①10:30~11:00 ②11:00~11:30

【場所】4階 多目的スペース

【対象】①生後2か月~7か月 ②生後8か月~1歳(各8組)

【申込み】12月2日~

事前来所受付にて先着順

年末年始のお知らせ

今年も多くの皆様のご利用、誠にありがとうございました。どうぞ良いお年をお迎えください。

なお、12/27(水)~1/3(水)は、交流サロン休館日となります。

1/4(木)より平常通りの開放です。

来年もどうぞよろしくお願い致します。



1月前半の行事・講座のご案内

◆新年のつどい

みなさんは獅子舞を見たことがありますか？

お正月ならではの行事ですね。今年も支援センターに獅子舞が来てくれます。みなさんも、是非遊びに来てくださいね。

【日時】1月12日(金) 11:00~12:00

【場所】4階 フロア

【対象】未就学児の親子

【申込み】予約不要。

お気軽にご参加ください。



★子どもの応急手当

~いざというときに~

【講師】順天堂大学 保健看護学部 斎藤 麻子氏

子育て中、周りの大人が気を付けていても、思いがけない事故は起きてしまうことがあります。いざという時の対応を少しでも知っていると安心です。家庭での、乳幼児の怪我の対処法について聞いてみませんか？

【日時】1月15日(月) 10:00~11:30

【場所】4階 多目的スペース

【対象】大人20名(託児あり 15名)

【申込み】12月15日~

事前来所受付にて先着順



第18回 静岡市「子育て講演会」

「子どもの脳をいかに育むか」

講師 澤口 俊之 氏

【日時】平成30年1月27日(土)

13:30~15:00(開場 13:00)

【会場】清水テルサ 1階 多目的ホール

主催：静岡市/静岡市中央子育て支援センター

共催：静岡市地域子育て支援センター

* 子育て講演会についての詳細は、チラシをご覧ください。

【申し込み】

12月4日(月)9時から静岡市内の各子育て支援センターに電話、またはセンターにお越しの上お申し込みください。

