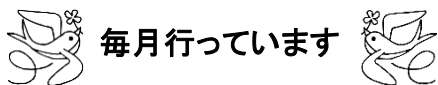


平成30年度

5 ほっとセンターだより

静岡市静岡中央子育て支援センター 交流サロン
 〒420-0031
 静岡市葵区呉服町2丁目1-1札の辻ビル4階
 ☎054-254-2296

静岡中央子育て支援センター 🔍 HPで検索してね!



毎月行っています

- * 誕生会 10:30~11:00**(当日受付 9:00~10:20)
 対象:その月に生まれた子
 手型をとるので受付時間内に受付を済ませてください。
- * 乳児相談 13:30~**(当日受付 13:30~14:00)
 対象:1歳未満の親子
 助産師さんによる、計測・相談など
 持ち物:母子手帳
- * おはなしの会** (日程はセンターだより又はHPでご確認下さい。)
 アンジェリカ(手遊び・折り紙)11:00~11:30
 おはなしかご(手遊び・パネルシアター)11:00~11:30
 おはなしいろは(絵本ライブ)15:00~15:30
- * プチ講座 13:00~13:30**
 歯医者さんのはなし(月1回・第3または第4木曜日)
 薬剤師さんのはなし(偶数月・第1木曜日または第1日曜日)
 岡山先生のはなし(不定期)
- * 入園・入所制度説明会 10:30~11:30**
 子ども未来サポーターによる相談会 (対象:未就園児の親子)
 その他随時、個別相談も受け付けています。

開館時間 9:00~17:00

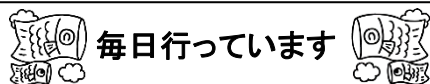
今月の休館日

(1日、2日、9日、10日、16日、23日、30日)

飲食コーナー利用時間

9:00~16:00

離乳食温め用の電子レンジも
ありますよ~!!



毎日行っています

- * あそびの会 ①11:00~ ②15:00~**
 職員による手あそび・読み聞かせなど
 行事や講座があるときは、お休みになります。
- * 子育て相談**
 フロア・電話で随時受け付けています。
 お気軽に声をかけてください。
- * 子ども未来サポーター相談**
 認定こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設
 の入所の情報提供や相談も行っています。
 お気軽に声をかけてください。
- * 身長・体重計測**
 随時行っています、お気軽に声をかけてください。

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
あそびの会 ① 11:00~ ② 15:00~		1 休館日	2 休館日	3 ①② リユース品募集期間 4月20日(金)~5月7日(月)	4 ①②	5 ①②
6 ①②	7 ①②	8 ①② ★入園・入所 説明会	9 休館日	10 休館日 リユース会開催 5月12日(土)~5月15日(火)	11 ①②	12 ② ◆おはなしの会 (アンジェリカ)
13 ①②	14 ② ★タッピングタッチ	15 ② ※誕生会 ◆岡山先生の はなし	16 休館日	17 ①② ◆歯医者さんの はなし	18 ② ★ヨガ(大人) ◆ヒッポファミリークラ ブさんによるお話(pm)	19 ② ★親子ふれあい たまたばこ ◆ヒッポファミリークラ ブさんによるお話(pm)
20 ①②	21 ①② ※ポーラハンド マッサージ	22 ①② ◆ヒッポファミリークラ ブさんによるお話(am)	23 休館日	24 ② ★ベビーリトミック	25 ① ※助産師さんに 相談しましょう	26 ①②
27 ①②	28 ② ♥卒乳断乳のは なし	29 ①② ◆ヒッポファミリークラ ブさんによるお話(am)	30 休館日	31 ② ◆おはなしの会 (おはなしかご)	★の講座⇒事前に来所申し込みが必要です。 ※の講座⇒当日に来所申し込みです。 ♥の講座⇒往復はがきで申し込みです。 ◆の講座⇒申し込み不要、参加自由です。 空きがある場合もありますので、交流サロンまで お問い合わせください。	

5月の行事・講座のご案内

子ども未来サポーターによる ★入園・入所説明会

交流サロンでは子育て相談だけでなく、こども園・保育園・幼稚園・小規模保育施設などの入園等の情報提供や相談も行っています。お気軽にお声掛けください。

【日時】5月8日(火)10:30~11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就園児の親子(20組)

【申し込み】予約開始4月8日~

事前来所受付にて先着順

※次回の説明会は・・・6月12日(火)、6月23日(土)です。



★タッピングタッチ

【講師】近藤 亜美氏

指先を使ってトントントン…。
赤ちゃんにスキンシップ、親子で癒されてみませんか？

【日時】5月14日(月)10:30~11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1歳未満の親子(20組)

【申し込み】予約開始4月14日~

事前来所受付にて先着順

◆フキ講座

岡山先生のはなし

子どもを褒める6つの
タイミングと4つのポイント

【講師】ラクタス 岡山 晃一郎氏

「〇〇できてえらいね」だけじゃない！
子どもを褒める6つのタイミングと4つの褒めポイントをお伝えします。

【日時】5月15日(火)13:00~13:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就学児の親子

【申し込み】予約不要

★ヨガ(大人)

【講師】風岡 久美氏

心と体のバランスを整えましょう。
身体を動かしてリラックスしてみませんか？

【日時】5月18日(金)10:30~11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】大人(20名) 託児あり(15名まで)

【申し込み】予約開始4月19日~

事前来所受付にて先着順

★親子ふれあい

たまたまぼこ

【講師】新家 菊江氏

歌は手遊びなどのリズムあそびや、絵本などを通じて、親子で触れ合いながら
スキンシップをはかってみませんか？

【日時】5月19日(土)10:30~11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】2歳以上の親子(20組)

【申し込み】予約開始4月19日~

事前来所受付にて先着順

★ベビーリトミック

【講師】井上 里実氏

有賀 恵美氏

ピアノのリズムに合わせて体を動かしたり、
歌をうたったりして親子で楽しみましょう。

【日時】5月24日(木)10:30~11:00

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】1歳~2歳未満の親子(20組)

【申し込み】予約開始4月24日~

事前来所受付にて先着順



★卒乳断乳のはなし

【講師】助産師 宮田 涼子氏

『いつ卒乳するの?』『どうやめるの?』タイミン
グは人それぞれ違います。卒乳断乳に悩んでる
ママ、この機会に聞いてみましょう。

【日時】5月28日(月)10:30~11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就園児の親子(20組)

【申し込み】往復はがきにて申し込み 4月28日~5月8日必着

(定員を超えた場合は抽選となります。)



◀往復はがき記入例▶

往復用はがき 表⇒420-0031
静岡市葵区奥服町2丁目1-1
静岡中央子育て支援センター行
裏⇒①講座日 ②講座名(卒乳断乳のはなし)
③親氏名 ④子ども氏名(性別・月齢)
⑤住所 ⑥電話番号
返信用はがき 表⇒ご自分の住所、氏名
裏⇒何も書かないでください(抽選結果を印刷します)

◆春のリユース会

着る機会を逃したり、まだ着られるのにもったいないと思われるこども服や
ベビー用品を募集します。

対象品は、新生児~120cmぐらい迄のこども服・抱っこひも・おぶいひも・ベビ
ーカー・チャイルドシート・ベビーベッド等です。

【募集期間】4月20日(金)~5月7日(月)

◎募集品についてお願い

- ・未使用品、または洗濯し使用できるものに限りです。
- ・募集用品の最終処分はこちらにお任せ頂ける物のみ対象とします。
- ・大型のものは、写真に撮ってセンターまで持ってきて下さい。
- ・ぬいぐるみ等、おもちゃは受け付けていません。

【開催期間】5月12日(土)~5月15日(火)

◎開催時についてお願い

- ・参加前に名前の記入をお願いします。
- ・お荷物はロッカーに入れてきてからご参加ください。
- ・1家族3点までお持ち帰りいただけます。
(選びましたら職員にお見せください。)
- ・転売目的での利用はお断りします。



ヒッポファミリークラブさんによる

ミニ講座&おしゃべり会

◆赤ちゃんことばの不思議

*ミニ講座/ことばについて話そう/音楽で遊ぼう

【日時】5月18日(金)13:00~13:30

5月19日(土)13:00~13:30

5月22日(火)10:30~11:00

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就学児の親子 【申し込み】予約不要

◆本講座

【日程】①5/29 ②6/21 ③7/14 10:30~11:30

*3回受講できる親子・事前申し込みになります。

※ポーラさんによる

お母さんのための癒しのハンドマッサージ

お子様と一緒に参加できる癒しのハンドトリートメント体験です。
ポーラのビューティーディレクターが手のひらから肘までケアを行
います。忙しい毎日でもちょっとしたコツでお手入れができるケア
をアドバイスしてくれます。

【日時】5月21日(月)10:30~11:30

【場所】4階交流サロン 多目的スペース

【対象】未就学児の親子

【申し込み】当日来所受付にて先着順

